



Hervatting Jeugdtrainingen BSAC, Informatie voor kader D, E en F- Jeugd

Protocol BSAC – verantwoord sporten kinderen t/m 12 jaar

Vanaf 29 april mogen kinderen t/m 12 jaar, onder begeleiding, weer samen trainen in de buitenlucht. Het kabinet heeft de gemeenten opgeroepen om deze sportactiviteiten te faciliteren en te organiseren, altijd onder begeleiding van buurtsportcoaches of het kader van sportaanbieders.

Met dit protocol willen we ons kader, de sporters en hun ouders richting geven hoe te handelen. Dit document is gebaseerd op het officiële document van Vereniging Sport Gemeenten (VSG). Aangepast door de NHV en op enige punten aangepast aan de richtlijnen zoals verstrekt door de gemeente Peel & Maas en de veiligheidsregio Limburg-Noord. De in dit document bedoelde sportactiviteiten en de gedeeltelijke openstelling van sportaccommodaties zijn mogelijk op basis van de per 29 april geldende noodverordeningen.

De gemeente is verantwoordelijk voor het handhaven van de noodverordening. Bij (herhaaldelijk) overtreden van de noodverordening zijn maatregelen mogelijk zoals het uitsluiten van deelname van (groepen van) personen tot zelfs het weer sluiten van de accommodatie / beëindigen van de trainingen.

De vereniging die de sportactiviteiten organiseert en begeleidt heeft de verantwoordelijkheid voor de sportactiviteiten zelf en het handhaven van het protocol. De gemeente maakt afspraken met de verenigingen over hoe de eerste lijn van handhaving op sportaccommodaties vorm en inhoud moet krijgen. De bestuurlijke handhaving die voortvloeit uit de noodverordening ligt zoals gezegd in handen van het lokaal gezag, maar voorkomen moet worden dat dit gezag daadwerkelijk moet optreden. Een gezamenlijk optrekken in de handhaving van maatregelen heeft de voorkeur, zodat er veilig kan worden gesport zonder gezondheidsrisico's.



Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

- **voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;**
- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blijft thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar onderling);
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Doe thuis je sportkleding aan, omkleden op de locatie is niet toegestaan!
- ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet; op de locaties wordt geen gebruik gemaakt van de toiletten!
- was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Desinfecteer bij aankomst op de locatie je handen met het daarvoor aanwezige desinfectiemiddel, doe dit ook weer bij het verlaten van de locatie;
- douche thuis en niet op de sportlocatie
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- schud geen handen;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis.

Voor trainers, begeleiders en vrijwilligers

- kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie waar je training gaat geven;
- bereid je training goed voor.
- vermenging van de leeftijdsgroepen kinderen t/m 12 jaar en jeugd van 13 t/m 18 jaar is op geen enkel moment toegestaan;
- zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen. Laat kinderen in daartoe afgebakende ruimtes trainen;
- maak vooraf (gedrags)regels aan kinderen duidelijk,
- ga voorafgaand aan de training na bij de kinderen of zij of hun gezinsleden geen klachten hebben of een gezinslid recent positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19);
- wijs kinderen op het belang van handen wassen en desinfecteren en laat kinderen geen handen schudden;



- help de kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- houd 1,5 meter afstand met al je kinderen en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact);
- weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, zowel leden als niet-leden;
- volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
- laat kinderen niet eerder toe dan 10 minuten voor de starttijd van de training/activiteit. De kinderen moeten na afloop direct vertrekken;
- laat kinderen gefaseerd het sportveld betreden en verlaten. Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan;
- zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de les/training, tenzij dat dat in specifieke gevallen noodzakelijk is;
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Desinfecteer je handen na iedere training;
- blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.

Groepsgrootte

- Maximaal 25 kinderen of jongeren per groep
- Per groep maximaal 2 trainers
- Groepen kleiner dan 10 kinderen of jongeren maximaal 1 trainer.
- Begeleiders houden 1,5 m afstand tot elkaar en proberen op 1,5 m afstand van de kinderen te blijven.

Attributen/Voorwerpen

We zorgen ervoor dat de materialen die we gebruiken niet een besmettingshaard gaan vormen:

- Iedere sporter eigen bal, eigen bidon.
- Handballen van de vereniging mogen gebruikt worden, maar dienen gedesinfecteerd te worden tussen trainingen en na gebruik.
- Ander trainingsmateriaal (bijv. pionnen) wordt alleen door trainer aangeraakt.
- Trainingsmaterialen worden naar de training door de trainer gedesinfecteerd.



- Trainer mag een oefening voordoen maar hij mag dit enkel met een eigen bal doen en op minimaal 1,5m afstand. Fysiek contact met de handballen van de jeugd en personen zelf is niet gewenst.
- De vereniging is verantwoordelijk voor desinfectie materiaal. Niet alleen voor handen maar ook voor materialen.
- Controle op desinfectie voor, tijdens en na training is onder verantwoordelijkheid trainer.

Accommodatie

- Accommodatie betreft een door de vereniging toegewezen buitenveld.
- Sporters komen en gaan met eigen vervoer of worden gebracht door ouder.
- Ouder mag kind alleen afzetten en weer ophalen, maar blijft daarbij in de auto / bij de fiets.
- Sporters worden 10 minuten voor de training verwacht en worden buiten de accommodatie opgewacht door de trainer.
- Er wordt een planning gemaakt zodat er voldoende tijd zit tussen de verschillende groepen, hou je dus aan de aangegeven trainingstijden!
- De trainer is verantwoordelijk voor het noodzakelijke toezicht op het gebruik van de accommodatie c.q. de sportspecifieke veiligheid.
- Wanneer regels door een sporter niet wordt nageleefd is het directe uitsluiting van de training. (trainer neemt contact op met ouder/voogd)
- Kleedlokalen en toiletten blijven gesloten, sporters en staf douchen thuis.

Vervoer en publieke belangstelling

- Kinderen en jongeren gaan zelf naar de training toe.
- Ouders brengen en halen alléén wanneer echt niet anders kan.
- Ouders en anderen blijven niet kijken bij de training of het spelen.

Voor alles geldt: gebruik je gezonde verstand

De gezondheid van iedereen staat voorop. Daarna het sportplezier!
Laat dat in alle beslissingen waar je voor komt te staan de boventoon voeren.

Heb je nog vragen naar aanleiding van dit protocol? Neem dan contact op via bestuur@hvbsac.nl

spelregels om weer veilig samen te sporten

informatie voor trainers, begeleiders en vrijwilligers



blijf thuis als je verkouden of griepig bent



inventariseer vooraf wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit



zorg dat je de hygiëne- en gedragsregels kent en maak deze vooraf aan kinderen duidelijk



laat kinderen zoveel mogelijk hun eigen materialen gebruiken. Reinig gedeelde materialen direct na gebruik



bereid je training goed voor. Zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen



laat kinderen pas 10 minuten voor de starttijd van de training toe en laat ze gefaseerd het veld betreden/verlaten



houd 1,5 meter afstand met alle kinderen en medetrainers



kinderen dienen na afloop direct de accommodatie te verlaten



was/desinfecteer je handen en maak materiaal schoon na iedere training



zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de training, tenzij dat in specifieke gevallen noodzakelijk is



vermenging tussen de leeftijdsgroepen t/m 12 jaar en 13 t/m 18 jaar is niet toegestaan

sport bewust, houd je aan de spelregels, zo hebben we samen sportplezier

Meer informatie nocnsf.nl/sportprotocol

#wewinnenveelmetsport