



Hervatting Jeugdtrainingen BSAC, Informatie voor Sporters D, E en F- Jeugd

Vanaf 29 april mogen kinderen t/m 12 jaar, onder begeleiding, weer samen trainen in de buitenlucht. Het kabinet heeft de gemeenten opgeroepen om deze sportactiviteiten te faciliteren en te organiseren, altijd onder begeleiding van buurtsportcoaches of het kader van sportaanbieders.

Met dit protocol willen we ons kader, de sporters en hun ouders richting geven hoe te handelen. Dit document is gebaseerd op het officiële document van Vereniging Sport Gemeenten (VSG). Aangepast door de NHV en op enige punten aangepast aan de richtlijnen zoals verstrekt door de gemeente Peel & Maas en de veiligheidsregio Limburg-Noord. De in dit document bedoelde sportactiviteiten en de gedeeltelijke openstelling van sportaccommodaties zijn mogelijk op basis van de per 29 april geldende noodverordeningen.

Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

- **voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;**
- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blijft thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar onderling);
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Doe thuis je sportkleding aan, omkleden op de locatie is niet toegestaan!
- ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet; op de locaties wordt geen gebruik gemaakt van de toiletten!
- was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Desinfecteer bij aankomst op de locatie je handen met het daarvoor aanwezige desinfectiemiddel, doe dit ook weer bij het verlaten van de locatie;
- douche thuis en niet op de sportlocatie
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- schud geen handen;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis.



Voor sporters

- blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°);
- blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- meld je tijdig aan voor de sportactiviteit of volg de afspraken van je gemeente/sportaanbieder, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom;
- kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat;
- reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden;
- kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- kom in sportkleding naar de sportlocatie. Eventueel aanwezige kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit naar de sportlocatie en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek;
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers en bestuursleden;
- sporters t/m 12 jaar moeten 1,5 meter afstand houden tot trainers en andere begeleiders. Voor sporters t/m 12 jaar is geen onderlinge afstandsbeperving aan de orde;
- gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Als er gedeelde materialen gebruikt worden, rouleer deze niet en desinfecteer de materialen direct na gebruik met het daarvoor beschikbare desinfectiematerialen.
- Neem je eigen bal mee om mee te trainen;
- neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;
- verlaat direct na de sportactiviteit de sportlocatie.

Sport bewust, houd je aan de spelregels, zo hebben we samen weer sportplezier!

spelregels om weer veilig samen te sporten

informatie voor sporters



blijf thuis als je verkouden of griepig bent



kom in je sportkleding, kledkamers en douches zijn gesloten



laat tijdig weten dat je deelneemt aan de sportactiviteit



volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie



kom enkel naar de locatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat



val je in de leeftijdsgroep 13 t/m 18 jaar? Houd dan te allen tijde 1,5 meter afstand, ook tijdens het sporten



reis bij voorkeur alleen én op eigen gelegenheid



gebruik zoveel mogelijk je eigen materialen. Reinig gedeelde materialen direct na gebruik



max. 10 minuten voor aanvang aanwezig. Verlaat direct na de sportactiviteit de locatie



neem je eigen bidon gevuld mee

sport bewust, houd je aan de spelregels, zo hebben we samen sportplezier

Meer Informatie nocnsf.nl/sportprotocol

#wewinnenveelmetsport